

Presentado por los Condados de Miami-Dade y Broward

Disponible en inglés y español



# CREANDO SU KIT DE SUMINISTROS PARA DESASTRES

Por Katherine Marin, M.Ed, MHFA, Brenda Marty-Jimenez, MHM, RDN, LDN, FAND

Boletín Educativo  
Fecha de publicación:  
2021

Durante una situación de emergencia, es posible que no tenga tiempo de reunir suministros. Por eso es importante preparar un kit para catástrofes con antelación. Este kit debe contener todos los artículos más importantes que se detallan a continuación, y debe poder llevarse fácilmente en caso de evacuación. Planifique suministros para al menos tres días. Es una buena idea guardar las provisiones que pueda tener por adelantado para no tener que prepararse en el último momento. Tenga en cuenta que algunos artículos, como la medicación, quizá sólo puedan añadirse más tarde o deban actualizarse regularmente. Los artículos más importantes que se detallan a continuación:



Radio a batería



Desinfectante de  
manos



Ropa extra



Botiquín de  
primeros auxilios



Mantas y  
almohadas



Linterna



Suministro de  
agua potable



Efectivo



Documentos  
importantes



Suministro para  
mascotas



Artículos de  
higiene



Alimentos no  
perecibles

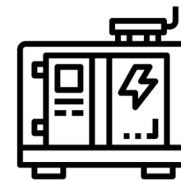
## RECUERDE INCLUIR A SUS MASCOTAS EN SU PLANIFICACIÓN DE EVACUACIÓN Y DESASTRE

Si tu familia tiene mascotas, es fundamental incluir los elementos necesarios para cuidarlas. Las cosas a considerar incluyen lo siguiente:

- Comida extra en recipientes de plástico.
- Portador y correa.
- Etiquetas de identificación (2 juegos). -uno sobre el animal y otro extra, con tu nombre y datos de contacto, o los datos del microchip de la mascota.
- Prueba de propiedad (por ejemplo, registro) Documentos e imágenes.
- Medicamentos y suministros de primeros auxilios para mascotas.
- Registros médicos y de vacunación.
- Número de teléfono y dirección del veterinario.

## ¿DEBE CONSEGUIR UN GENERADOR?

Un generador puede mantener cómoda a su familia durante emergencias, mantiene la calidad del aire interior alto y los electrodomésticos en funcionamiento, y ayuda a mantener la comida perecedera intacta. Los generadores a menudo se utilizan como energía de respaldo o principal para trabajar en lugares de difícil acceso. Si compra uno, aprenda a usarlo correctamente antes de ocasionarse a si un desastre. Tenga en cuenta:



- Nunca use el generador dentro de su casa o garaje adjunto.
- Lea atentamente las instrucciones de funcionamiento.
- Si es necesario, comuníquese con el fabricante para obtener información sobre el uso adecuado de su generador.
- Bajo ninguna circunstancia coloque los generadores en espacios donde se reúnen personas o animales.
- Como precaución, use alarmas de **monóxido** de carbono para alertarlo sobre niveles peligrosos de este gas dentro de su hogar.

Sources: [FEMA.gov/disaster](https://www.fema.gov/disaster); [UF/IFAS Disaster Resources](https://www.ifas.ufl.edu/disaster-resources); and [NC Disaster Handbook\\_https://ncdisaster.ces.ncsu.edu](https://ncdisaster.ces.ncsu.edu)

### Hurricane Miami-Dade Contact Information

Toll-free outside  
Miami-Dade County:  
1-888-311-DADE (3233)

Miami-Dade County Contact Center  
Call 311 or 305-468-5900  
TTY/TDD call Florida Relay, dial 711

### Hurricane Broward-County Contact Information

Broward County information and service  
inquiries, call 311, or 954-831-4000  
TTY/TDD call Florida Relay, dial 711.

Toll-free outside Broward  
County: 833-311-BRWD (2793).  
Fax: 954-831-3945

An Equal Opportunity Institution. UF/IFAS Cooperative Extension, University of Florida, Institute of Food and Agricultural Sciences. Single copies of UF/IFAS Extension publications (excluding 4-H and youth publications) are available free to Florida residents from county UF/IFAS Extension offices.