

DESINFECTANTES SOSTENIBLES: HOME OPTIONS

Katherine Marin, M.Ed., MHFA
Community Resource Publication

Available in English & Spanish

RESOURCE SHEET
PUBLISHED
YEAR 2023



Los desinfectantes *ecológicos-sostenibles* contienen ingredientes que no representan una amenaza importante cuando se introducen en nuestro entorno natural. A continuación, presentamos algunas alternativas que se pueden considerar para hacer cambios y adoptar detergentes más naturales para limpiar el hogar. Aquí se presenta una descripción general de los desinfectantes ecológicos.

DESINFECTANTES ECOSOSTENIBLES

- **Bicarbonato de sodio + agua y jabón natural:**

El bicarbonato de sodio es un compuesto químico conocido como hidrogenocarbonato de sodio. La adición de este compuesto aumenta la eficacia del jabón natural.

- **Peróxido de hidrógeno:**

Esto es bueno para combatir gérmenes, bacterias y virus. Es un líquido incoloro que se utiliza en una solución acuosa por razones de seguridad. Actúa como agente blanqueador y también se utiliza como desinfectante.

- **Productos biosurfactantes:**

Estos productos se basan en la naturaleza, son antimicrobianos y antivirales. Además, son biodegradables. *Biosurfactante* generalmente se refiere a los tensioactivos de origen microbiano.

- **Bórax + agua:**

El bórax es una sustancia blanca en polvo conocida como borato de sodio, tetraborato de sodio o tetraborato de disodio. Esta simple combinación funciona como un gran limpiador antimicrobiano y antifúngico.

- **QAC de baja concentración:**

Los compuestos de amonio cuaternario (QAC) se basan en una sustancia química que mata las bacterias, los virus y el moho. En bajas concentraciones, los QAC no representan una amenaza para los ecosistemas acuosos.



Las aguas grises son el agua recolectada de fregaderos, duchas y aguas residuales domésticas de la casa. Desafortunadamente, esta agua finalmente se drena en el medio ambiente y puede propagar toxinas dañinas. Por eso es tan importante tener cuidado con los desinfectantes que usamos en nuestros hogares.

Utilizar desinfectantes *eco-sostenibles* es una alternativa económica, aun que se requiere un par de minutos adicionales de preparación. La mayoría de los hogares ya tienen los ingredientes para hacer un desinfectante ecológico. Además, los productos químicos pueden ser peligrosos para la salud humana y de las mascotas a largo plazo. Ser ecológico le beneficia a usted y al medio ambiente que le rodea.

Sourced sites:

- <https://www.sciencedirect.com>
- <https://edis.ifas.ufl.edu>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>
- <https://osha.washington.edu>
- <https://www.cdc.gov>