

DESINFECTANTES A EVITAR SU USO

Available in English & Spanish



By Katherine Marin, UF/IFAS
Extension Miami-Dade,
Community Development

FACT SHEET
PUBLISHED
YEAR 2023

Los productos de limpieza ecológicos se crean utilizando ingredientes seguros, no tóxicos y biodegradables.

Mientras nos mantenemos seguros en nuestros hogares, debemos ser conscientes de los impactos potenciales que nuestro uso de desinfectantes puede tener en el medio ambiente. A continuación una guía simplificada de desinfectantes para **evitar su uso**:

- **Jabones y detergentes con alto tensoactivo.** Para actuar como detergentes, los jabones y los detergentes deben tener ciertas estructuras químicas que componen los tensoactivos. Desafortunadamente, según la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de los EE. UU., muchos productos de limpieza diaria (o detergentes con estos tensoactivos) contienen contaminantes, carcinógenos, fosfatos y derivados del petróleo, que no son necesariamente biodegradables o se descomponen lentamente y son dañinos para el medio ambiente y otros organismos, especialmente la vida marina.
- **Petroleum and palm oil.** El petróleo, también llamado petróleo crudo, es un combustible fósil. Al igual que el carbón y el gas natural, el petróleo se formó a partir de restos de antiguos organismos marinos, como plantas, algas y bacterias. El aceite de palma es un vegetal comestible del fruto de la palma aceitera; el nombre científico es *Elaeis Guineensis*. Tanto el petróleo como el aceite de palma pueden contaminar el aire, el suelo y el agua.
- **High concentrations of chlorine.** El cloro es un gas tóxico, corrosivo, de color amarillo verdoso que irrita los ojos y el sistema respiratorio. El cloro se usa como blanqueador en la fabricación de papel y tela, pero también se usa para fabricar pesticidas (asesinos de insectos), caucho y solventes. El cloro se usa en el agua potable y en el agua de la piscina para matar las bacterias dañinas.
- **High-concentration quaternary ammonium compounds (QACs).** Los compuestos de amonio cuaternario (QAC) se basan en una sustancia química que mata las bacterias, los virus y el moho. En altas concentraciones, los QAC representan una amenaza para los ecosistemas acuáticos. Un ejemplo de un QAC es el cloruro de benzalconio, que a menudo se usa como limpiador y desinfectante para varias superficies de alimentos en el hogar y aplicaciones industriales, como equipos lácteos.

Resources sites:

- <https://www.sciencedirect.com>
- <https://edis.ifas.ufl.edu>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>
- <https://osha.washington.edu>
- <https://www.cdc.gov>

National Institute of Health
9000 Rockville Pike
Bethesda, Maryland 20892
301-496-4000

Miami-Dade Home
Chemical Collection Centers
Miami-Dade County:
305-514-6666
2525 NW 62nd Street Miami, FL 33147

An Equal Opportunity Institution. UF/IFAS Cooperative Extension, University of Florida, Institute of Food and Agricultural Sciences. Single copies of UF/IFAS Extension publications (excluding 4-H and youth publications) are available free to Florida residents from county UF/IFAS Extension offices.