

Top 5 Sustainability Practices

For College Students and Families

The main focus of sustainability practices are climate, food, energy, and water. Through these practices we are saving money and helping save our planet at the same time!

1) Use Reusable Waterbottles and Cups



Did you know on average, Americans use 50 billion water bottles per year and spend \$5 a week on water bottles? That's 260 dollars a year. So you can save \$\$ & H2O by getting a reusable water bottle.

2) Unplug Appliances



Even when appliances are turned off, just having them plugged in can add an extra \$100-200 to your electric bill. If you have your appliances plugged into a power strip, you can turn them all off at once and save money!

3) Create a Compost



Creating a compost at home, in your backyard, will help account for the more than 30% of food and yard waste that we throw away. Most of this waste can be composted anyway! Go here to learn more about creating a compost. <https://learn.eartheasy.com/guides/how-to-build-a-compost-bin/>

4) Thrift Shop/Donate Clothes



Every year more and more clothes get put into our landfill! The EPA reports that Americans generate 16 million tons of textile waste annually, equaling just over six percent of total municipal waste. Help bring this number down by thrift shopping and donating clothes! Thrifting is also a fun activity and cheaper than buying new clothes. You will be surprised what you can find :)

5) Use Products Made to Help



Using products made to be sustainable not only saves you \$\$ but saves energy as well. Products like wool dryer balls, biodegradable trash bags, non-toxic makeup, and LED light bulbs are a few examples. If every household in America replaced one normal light bulb with an LED light bulb, the energy saved would be enough to light 3 million homes and prevent greenhouse gas emissions from the equivalent of 800,000 cars.

Source: UF/IFAS Sustainable Living-cited topics; EPA.gov-cited topics

Stay Connected!

Credits to Capacity Building Program Participants
from the Miami-Dade County Building Capacity
Extension Project 2021-23



Las 5 mejores prácticas de sostenibilidad

Para estudiantes y familias

Las prácticas de sostenibilidad se centran principalmente en el clima, la alimentación, la energía y el agua. Gracias a estas prácticas, ahorraremos dinero y ayudaremos a salvar nuestro planeta al mismo tiempo.

1) Utilice botellas y vasos de agua reciclables



¿Sabías que los estadounidenses utilizan una media de 50.000 millones de botellas de agua al año y gastan 5 dólares a la semana en botellas de agua? Eso supone 260 dólares al año que puedes ahorrar si consigues una botella de agua reutilizable.

2) Desenchufe los aparatos



Incluso cuando los electrodomésticos están apagados, el simple hecho de tenerlos enchufados puede suponer entre 100 y 200 dólares más en la factura de la luz. Si tiene los aparatos enchufados en una regleta, puede apagarlos todos a la vez y ahorrar dinero.

3) Cree su propio compostaje



Creando compost en casa, en el patio trasero, ayudará a solucionar más del 30% de los residuos de comida y jardín que tiramos a la basura. Además, la mayoría de estos residuos se pueden compostar. Para saber más sobre la creación de un compost, visita <https://learn.eartheasy.com/guides/how-to-build-a-compost-bin/>

4) Tienda de segunda mano/donación de ropa



Cada año se deposita más ropa en nuestros vertederos. La EPA informa de que los estadounidenses generan 16 millones de toneladas de residuos textiles al año, lo que equivale a algo más del seis por ciento del total de los residuos municipales. Al comprar y donar ropa de segunda mano ayudamos a reducir esta cifra.

Además, comprar de segunda mano es una actividad divertida y más barata que comprar ropa nueva. Le sorprenderá lo que puede encontrar.

5) Utilizar productos hechos para ayudar



El uso de productos sostenibles no sólo ahorra dinero, sino también energía. Productos como las bolas de lana para secadora, las bolsas de basura biodegradables, el maquillaje no tóxico y las bombillas LED. Si todos los hogares de Estados Unidos sustituyeran una bombilla normal por una bombilla LED, la energía ahorrada sería suficiente para iluminar 3 millones de hogares y evitar las emisiones de gases de efecto invernadero del equivalente a 800.000 vehículos.

Source: UF/IFAS Sustainable Living-cited topics; EPA.gov-cited topics



¡Permanece conectado!

Crédito en parte para los jóvenes participantes en el Proyecto de ampliación de la capacidad de creación de recursos del condado de Miami-Dade 2021-23