



¡Escanee el código!

# PLAN DE ACCION PARA CATÁSTROFES ESPECÍFICAS - II

Serie Catástrofes: Qué hacer para prepararse ante las catástrofes  
Por Katherine Marin, M.Ed., MHFA

Disponible en inglés y español  
UF/IFAS Recursos de extensión  
del condado de Miami-Dade

Boletín informativo  
Publicado: 2023

## Preparación ante tornados y huracanes



Identificar un lugar seguro donde refugiarse en caso de tornado o huracán.



Considera la posibilidad de construir una habitación segura:  
[www.fema.gov/mit/saferoom](http://www.fema.gov/mit/saferoom)



Escuche una radio meteorológica NOAA para recibir avisos.



Compruebe las actualizaciones meteorológicas en Internet:  
[www.weather.gov](http://www.weather.gov).

### Durante el evento

- Controle las poblaciones vulnerables: adultos mayores, niños pequeños o personas con discapacidades.
- Busque refugio: Aléjese de las ventanas y no las abra; diríjase al centro de la habitación si no dispone de una habitación sin ventanas; evite los lugares con techos de grandes luces, como los auditorios; y abandone las casas móviles y diríjase a la planta más baja de un edificio resistente cercano.
- Abandone su vehículo si está conduciendo. Si no encuentra una estructura segura, tumbese en una zanja cercana y cúbrase la cabeza y el cuello con los brazos. No se refugie bajo un paso elevado o un puente. Durante un tornado, estará más seguro en un lugar bajo y llano. En un huracán, busque la estructura mejor construida disponible.
- No utilice llamas abiertas para alumbrarse.
- Manténgase alejado de edificios dañados y de líneas eléctricas caídas. Vuelva a casa cuando las autoridades le indiquen que es seguro hacerlo.
- Ayude a las personas heridas o atrapadas; preste primeros auxilios, cuando proceda, pero no intente mover a los heridos graves a menos que corran peligro inmediato de sufrir más lesiones. Pida ayuda inmediatamente.
- Limpie inmediatamente los medicamentos, lejías y gasolina u otros líquidos inflamables derramados. Si huele a gas o vapores químicos, abra una ventana y abandone rápidamente el edificio.
- Si ve chispas o cables rotos o deshilachados, o si huele a aislante caliente, desconecte la electricidad en la caja principal de fusibles o en el interruptor.
- Si sospecha que las tuberías de aguas residuales están dañadas, evite utilizar los inodoros y llame a un fontanero. Si las tuberías de agua están dañadas, ponte en contacto con la compañía del agua y evita utilizar el agua del grifo.
- Haz fotos de los daños -tanto de la casa como de su contenido- para el seguro.

## Preparación para los terremotos



Asegure los calentadores de agua y los aparatos de gas.



Repare el cableado eléctrico defectuoso, las fugas de gas y las conexiones inflexibles de los servicios públicos.



Coloque los objetos grandes, pesados o que puedan romperse en los estantes inferiores y fije los estantes a las paredes. Sujete los objetos altos y pesados. [www.hudexchange.info/programs/housing-counseling/housing-counseling-disaster-recovery-toolkit](http://www.hudexchange.info/programs/housing-counseling/housing-counseling-disaster-recovery-toolkit)



Anclar las luminarias superiores.



Localice los puntos seguros e identifique las zonas de peligro en cada habitación.



Considere la posibilidad de contratar un seguro contra terremotos si reside en una zona de alto riesgo.

### Durante el evento

- Cúbrase bajo muebles resistentes o contra una pared interior si está en el interior. Aléjese de la cocina.
- Permanezca en el exterior si está allí. Aléjese de edificios, farolas y cables de servicios públicos. En un edificio alto, cúbrase bajo muebles resistentes, lejos de ventanas y paredes exteriores. Espere instrucciones del personal de seguridad y no utilice los ascensores.
- Si está conduciendo, deténgase lo antes posible y permanezca en su vehículo.  
Si huele a gas o escucha un silbido o un soplo, abra una ventana y salga del edificio. Cierre la válvula principal de gas en el exterior.
- Lleve calzado resistente si camina por zonas cubiertas de escombros o cristales caídos.
- Compruebe si la casa y las chimeneas presentan daños estructurales.
- Limpie los medicamentos, lejías y gasolina u otros líquidos inflamables derramados.
- Inspeccione visualmente las tuberías de servicios públicos y los electrodomésticos en busca de daños.
- No tire de la cadena hasta que sepa que las tuberías de aguas residuales funcionan.
- Abra los armarios con precaución y tenga cuidado con los objetos que se caigan de las estanterías.
- Tenga cuidado con las posibles crecidas debidas a la rotura de presas. Busque un terreno elevado, si es necesario.

An Equal Opportunity Institution. UF/IFAS Cooperative Extension, University of Florida, Institute of Food and Agricultural Sciences. Single copies of UF/IFAS Extension publications (excluding 4-H and youth publications) are available free to Florida residents from county UF/IFAS Extension offices.