



¡Escanee el código!

PREVENIR LAS INUNDACIONES EXTREMAS

Disponible en inglés y español

UF/IFAS Recursos de extensión del condado de Miami-Dade

Serie Catástrofes: Qué hacer para prepararse ante las catástrofes
Por Katherine Marin, M.Ed., MHFA

Boletín informativo
Publicado: 2023

A continuación se indican algunos aspectos a tener en cuenta en caso de inundaciones extremas

10 consejos para minimizar las inundaciones extremas:



1 Manténgase informado

Suscríbase a las alertas telefónicas y por SMS. Siga los avisos y anuncios de cierre.



2 No conduzca en aguas inundadas

Algunos vehículos circulan a poca altura del suelo, otros más altos. Se desconoce qué hay bajo el agua y las líneas de los carriles ya no son visibles. Conducir por zonas inundadas puede dañar su vehículo y provocar reparaciones costosas e incluso la pérdida de vidas humanas. Los vehículos grandes también se han quedado atascados en el agua de la inundación. Extremar las precauciones cuando conduzca cerca de vehículos parados y abandonados.



3 Evite adelantar a otros vehículos en calles inundadas

Esto puede causar pérdida de visibilidad y grandes olas, poniendo en peligro al tráfico en circulación y a cualquier peatón. Conducir rápido a través del agua crea una estela potencialmente dañina para otros coches, dueños de casas y cualquier peatón cercano. Sea cortés y respetuoso en la carretera.



4 No camine ni juegue en aguas inundadas

No dejes que los niños jueguen en agua estancada, aunque parezca divertido. Puede ser peligroso. El agua de las inundaciones puede tener serpientes, residuos de sistemas de desagüe atascados, objetos afilados, bacterias y sustancias químicas peligrosas. Las bacterias pueden entrar en tu cuerpo a través de un corte o una herida abierta. He oído hablar de algunos casos de caimanes, lo que supone otro tipo de riesgo. Cuidado con las líneas eléctricas caídas. Sé prudente y conserva la seguridad y la salud.



5 Mantenga los medicamentos, números de emergencia y documentos importantes a mano y listos para llevar en un recipiente impermeable

Utiliza bolsas de plástico con cremallera y mételas en una mochila ligera. Siempre es bueno tener una bolsa "para llevar", lista para usar en caso de que sea necesaria una evacuación inesperada. <https://blogs.ifas.ufl.edu/browardco/2022/05/12/hurricane-readiness-for-families-consumers-and-pets/>



6 Tenga a mano suministros adicionales

Céntrese en alimentos "no perecederos", fórmula y pañales para bebés, medicamentos para ancianos y comida para mascotas. En Florida, estamos acostumbrados a tener un suministro de agua y alimentos en nuestras despensas, como parte de nuestros esfuerzos de preparación para huracanes. Nunca sabemos cuándo va a ocurrir un desastre.



7 Mantenga actualizados y en un lugar seguro y accesible los seguros de inundación, vivienda y automóvil

Los coches pueden quedar destrozados al quedar sumergidos en el agua. Las casas y su contenido también pueden sufrir daños o perderse. Es tranquilizador saber que su seguro está pagado, al día y en vigor. Tenga a mano las tarjetas del seguro y los números de contacto. Programe una alerta en su teléfono para comprobar anualmente el estado del seguro. Guarde fotos de su propiedad y de los daños sufridos.



8 Piense en los animales

Los caballos, el ganado y otros animales grandes necesitan nuestra ayuda durante las catástrofes. Tenga a mano los números de teléfono de los veterinarios y sepa qué hacer cuando lleguen las aguas. Más información en la sección de recursos.



9 Sea resiliente

Mantén la calma. Cuidese. Enfrentarse a un desastre imprevisto puede ser todo un reto. Algunos se paran a llorar y otros actúan. Todos reaccionamos al estrés de forma diferente. Haz todo lo posible por controlar el estrés, los arrebatos emocionales y las expresiones de mal genio. Respira hondo cuando los peores elementos de frustración se apoderen de ti. Tu salud mental es importante. Sé una persona optimista. Los días felices volverán a surgir, al igual que el sol. Busca ayuda cuando la necesites.



10 Sea amable

He visto historias maravillosas y conmovedoras de personas que ayudan a otras. Desconocidos han ayudado con gratitud a desconocidos que evacuaban sus casas con sólo la ropa que llevaban puesta. Es humanidad en estado puro. Las catástrofes pueden unir a la gente. Ayuda a los demás en la medida de lo posible.

An Equal Opportunity Institution. UF/IFAS Cooperative Extension, University of Florida, Institute of Food and Agricultural Sciences. Single copies of UF/IFAS Extension publications (excluding 4-H and youth publications) are available free to Florida residents from county UF/IFAS Extension offices.