



¡Escanee el código!

# SUMINISTROS DE EMERGENCIA

Serie Catástrofes: Qué hacer para prepararse ante las catástrofes  
Por Katherine Marin, M.Ed., MHFA

Disponible en inglés y español  
UF/IFAS Recursos de extensión  
del condado de Miami-Dade

Boletín informativo  
Publicado: 2023



● Agua.

- Un galón de agua por persona y día, con un suministro mínimo para tres días.
- Agentes purificadores, como yodo o pastillas de dicloroisocianurato sódico (NaDCC).



Alimentos: almacene provisiones de alimentos no perecederos para al menos tres días para cada persona (por ejemplo, carnes enlatadas, frutas y verduras, sopas, leche en polvo, barras de cereales, mantequilla de maní, zumos).



Medicamentos: con receta médica, incluidas lentes de contacto y soluciones.



Sin receta, como vitaminas, aspirinas y otros analgésicos, medicamentos digestivos, alcohol para fricciones, gotas oftálmicas y agua oxigenada.



Botiquines de primeros auxilios : tenga a mano al menos dos botiquines de primeros auxilios: uno para su casa y otro para guardar en el automóvil.



Vendas, productos de limpieza, gasas, spray antiséptico, guantes de látex, cinta adhesiva, pinzas, termómetro irrompible, etc.

**Tener: herramientas y suministros: botiquines, radio a pilas o manivela, dinero en efectivo y cambio, alicates, brújula, señal de bengala, llave de cierre para gas y agua, linternas y pilas de repuesto, abrelatas y cuchillos multiusos, cinta aislante, fósforos impermeables, recipientes de plástico, silbato metálico, mascarilla antipolvo y guantes de trabajo, láminas de plástico, cargadores de teléfonos móviles y bastones luminosos de seguridad.**

Agencia de Gestión de Emergencias  
Agencia Federal de Gestión de Emergencias

800-621-3362  
800-462-7585

División de Gestión de Emergencias de Florida

850-413-9969

Departamento de Policía de Miami-Dade. Para emergencias,

llame a 911



Higiene: papel higiénico, productos femeninos, bolsas de basura, lejía doméstica, jabón y artículos de higiene personal.



Ropa, ropa de cama y otros enseres: calzado resistente o botas de trabajo, ropa de lluvia, mantas/sacos de dormir, gorros y guantes, manta de emergencia de plástico y lona de plástico.



Artículos varios: leche para bebés y pañales .



Entretenimiento.



Alimentos y otros artículos para mascotas.

An Equal Opportunity Institution. UF/IFAS Cooperative Extension, University of Florida, Institute of Food and Agricultural Sciences. Single copies of UF/IFAS Extension publications (excluding 4-H and youth publications) are available free to Florida residents from county UF/IFAS Extension offices.